Программа

проведения досуговой программы

по профориентации «PROбудущее»

|  |
| --- |
| Тренерская команда:Папанова Юлия – тренер неформального образования, учитель истории, член ХМОО РСМ;Яворская Кристина - тренер неформального образования, член ХМОО РСМ |
| Наименование | Дата и времяпроведения | Место проведения |
| «ВВЕДЕНИЕ»Знакомство участников между собой. Знакомство со спикерами программы.Сбор ожиданий участников от программы. Представление программы и ее модулей. Тайминг. Правила группы и участия в программе.  Деление на группы по 5 человек | 01.12.2020С 16:00 до 18:00 С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ИЩУ СЕБЯ»Упражнения по поиску себя и своих сильных сторон. Разбор личностных качеств участников. Работа в группах и парах  | 02.12.2020С 16:00 до 18:00 С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «МОЙ ВЫБОР»Психологическое тестирование участников, индивидуальное изучение личностных склонностей к выбору будущей профессии | 03.12.2020С 16:00 до 18:00 С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ЦЕЛЬ. МОТИВАЦИЯ. ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ» Методы борьбы с прокрастинацией. Правильное построение целей и их достижение. Платформы, полезный контент для саморазвития и личностного роста | 04.12.2020С 16:00 до 18:00 С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ ВЫПУСНИКА» План по успешной подготовке к ЕГЭ и ОГЭ. Современный рынок образовательных услуг. Навыки и личностные качества человека для успешной самореализации в жизни.  | 05.12.2020С 16:00 до 18:00 С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «Я СТУДЕНТ» Построение образовательного маршрута, составление плана поступления в ВУЗы и колледжи. | 06.12.2020С 16:00 до 18:00 С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «КРЕАТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ»Развитие креативного мышления и эмоционального интеллекта. Лучшие техники для развития креативности, навыков будущего и другое. Платформы, полезный контент для саморазвития и личностного роста | 07.12.2020С 16:00 до 18:00 С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ПЛАН ПО ЗАХВАТУ МИРА» Знакомство с самыми востребованными профессиями. О том, какие профессии уйдут с рынка труда. Что нужно для того, чтобы быть успешным? | 08.12.2020С 16:00 до 18:00 С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ДЕЛОВАЯ ИГРА» Проведение деловой игры с участниками программы.  | 09.12.2020С 16:00 до 18:00 С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «БИРЖИ. РЫНОК ТРУДА. ВАКАНСИИ»Виды трудовой деятельности. Как правильно искать работу? (сайты, биржи, центры занятости). Правила успешного отклика на вакансии. Составление сопроводительного письма и профессионального резюме | 10.12.2020С 16:00 до 18:00 С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ТРАЕКТОРИЯ» Профессиональный и карьерный рост.  | 11.12.2020С 16:00 до 18:00 С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ВСТРЕЧАЮТ ПО ОДЁЖКЕ…»Основные правила и принципы прохождения собеседования при приеме на работу | 12.12.2020С 16:00 до 18:00 С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ПЛАНИРОВАНИЕ=ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ» О том, как продуктивность каждого дня влияет на личность, как правильно планировать свой день. Методы, техники и упражнения по тайм-менеджменту.  | 13.12.2020С 16:00 до 18:00 С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ» Обратная связь от участников программы. Закрытие программы | 14.12.2020С 16:00 до 18:00 С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |