Программа

проведения досуговой программы

по профориентации «PROбудущее»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тренерская команда:  Папанова Юлия – тренер неформального образования, учитель истории, член ХМОО РСМ;  Яворская Кристина - тренер неформального образования, член ХМОО РСМ | | |
| Наименование | Дата и время  проведения | Место  проведения |
| «ВВЕДЕНИЕ»  Знакомство участников между собой. Знакомство со спикерами программы.  Сбор ожиданий участников от программы.  Представление программы и ее модулей. Тайминг. Правила группы и участия в программе.  Деление на группы по 5 человек | 01.12.2020  С 16:00 до 18:00  С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ИЩУ СЕБЯ»  Упражнения по поиску себя и своих сильных сторон. Разбор личностных качеств участников.  Работа в группах и парах | 02.12.2020  С 16:00 до 18:00  С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «МОЙ ВЫБОР»  Психологическое тестирование участников, индивидуальное изучение личностных склонностей к выбору будущей профессии | 03.12.2020  С 16:00 до 18:00  С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ЦЕЛЬ. МОТИВАЦИЯ.  ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ»  Методы борьбы с прокрастинацией. Правильное построение целей и их достижение. Платформы, полезный контент для саморазвития и личностного роста | 04.12.2020  С 16:00 до 18:00  С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ ВЫПУСНИКА»  План по успешной подготовке к ЕГЭ и ОГЭ. Современный рынок образовательных услуг. Навыки и личностные качества человека для успешной самореализации в жизни. | 05.12.2020  С 16:00 до 18:00  С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «Я СТУДЕНТ»  Построение образовательного маршрута, составление плана поступления в ВУЗы и колледжи. | 06.12.2020  С 16:00 до 18:00  С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «КРЕАТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ»  Развитие креативного мышления и эмоционального интеллекта. Лучшие техники для развития креативности, навыков будущего и другое. Платформы, полезный контент для саморазвития и личностного роста | 07.12.2020  С 16:00 до 18:00  С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ПЛАН ПО ЗАХВАТУ МИРА»  Знакомство с самыми востребованными профессиями. О том, какие профессии уйдут с рынка труда. Что нужно для того, чтобы быть успешным? | 08.12.2020  С 16:00 до 18:00  С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ДЕЛОВАЯ ИГРА»  Проведение деловой игры с участниками программы. | 09.12.2020  С 16:00 до 18:00  С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «БИРЖИ. РЫНОК ТРУДА. ВАКАНСИИ»  Виды трудовой деятельности. Как правильно искать работу? (сайты, биржи, центры занятости). Правила успешного отклика на вакансии. Составление сопроводительного письма и профессионального резюме | 10.12.2020  С 16:00 до 18:00  С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ТРАЕКТОРИЯ»  Профессиональный и карьерный рост. | 11.12.2020  С 16:00 до 18:00  С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ВСТРЕЧАЮТ ПО ОДЁЖКЕ…»  Основные правила и принципы прохождения собеседования при приеме на работу | 12.12.2020  С 16:00 до 18:00  С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ПЛАНИРОВАНИЕ=ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ»  О том, как продуктивность каждого дня влияет на личность, как правильно планировать свой день. Методы, техники и упражнения по тайм-менеджменту. | 13.12.2020  С 16:00 до 18:00  С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |
| «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ»  Обратная связь от участников программы. Закрытие программы | 14.12.2020  С 16:00 до 18:00  С 19:00 до 20:00 | в официальной группе программы в социальной сети [www.vk.com](http://www.vk.com) и на площадке видеоконференций ZOOM |