

## О качестве и безопасности детского питания

Консультационный пункт по защите прав потребителей ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г.Нефтеюганске и Нефтеюганском районе и в г.Пыть-Ях» информирует, на что следует обратить внимание родителей при выборе детского питания.

**Продукты детского питания — это предназначенные для питания детей в возрасте до 14 лет и отвечающие физиологическим потребностям детского организма пищевые продукты.**

Продукты детского питания разделены на несколько видов:

- продукты детского питания для детей раннего возраста — пищевые продукты детского питания, предназначенные для питания детей в возрасте от рождения до трех лет;
- заменители женского молока;
- продукты прикорма (в том числе на зерновой и зерно-молочной, плодоовощной, мясной, рыбной, молочной основе);
- детские травяные чаи;
- продукты детского питания для больных детей раннего возраста;
- продукты детского питания для детей дошкольного (с 3 до 6 лет) и школьного (от 6 до 14 лет) возраста;
- соки и нектары;
- осветленные яблочный и грушевый соки.

### **Старше 3 месяцев жизни:**

Яблочный и грушевый соки с мякотью; сливовый, персиковый, абрикосовый, тыквенный, морковный соки (осветленные и с мякотью); напиток на основе чернослива

### **Старше 4 месяцев жизни:**

Моно- и поликомпонентные соки и нектары из черной и красной смородины, малины, черешни, айвы, вишни, черники, брусники (до 20%), клюквы (до 20%) и др.

### **Старше 5 месяцев жизни:**

Моно- и поликомпонентные соки и нектары из цитрусовых (мандаринов, апельсинов, грейпфрутов); дыни, тропических плодов (ананасов, бананов, манго); клубники, земляники, томатов и других плодов и овощей, обладающих высокой потенциальной аллергенностью; винограда (в составе смешанных соков) и др.

### **Старше 6 месяцев жизни:**

Моно- и поликомпонентные соки и нектары из папайи, киви, гуавы. Монокомпонентные пюре из кабачков, цветной капусты, капусты брокколи, картофеля, моркови и поликомпонентные пюре с расширением ассортимента овощей за счет тыквы, свеклы, капусты белокочанной и др.

### **Как оценить качество продуктов детского питания?**

Качество продуктов детского питания можно оценить по их вкусу, цвету, запаху и внешнему виду:

#### Вкус и запах

Для всех продуктов детского питания устанавливается отсутствие посторонних привкусов и запахов. Для плодоовощных продуктов требования к вкусу и запаху предусматривают натуральность, свойственность для определенного вида плодов и овощей, а для жидких и пастообразных молочных продуктов вкус и запах должен быть чистым, молочным или кисломолочным, с легким привкусом добавленных компонентов. Вкус и запах продуктов на мясной и рыбной основах должен быть свойственным одноименным кулинарным блюдам. Для осветленных плодоовощных соков нормируется прозрачность, при этом допускается легкая опалесценция. Мука и крупы не должны иметь затхлого или постороннего запаха и горького привкуса.

#### Цвет продуктов детского питания

Должен быть свойственным для того основного вида сырья, из которого они приготовлены. Так, для большинства продуктов на зерновой и молочной основе цвет должен быть белый с различными оттенками: желтовато-кремовым для молочных продуктов, кремовым для гречневой каши и муки. Для продуктов детского питания на плодоовощной основе преобладают зеленоватый, желтый, оранжевый, розовый, красный и белый цвета, реже — фиолетовый. Однако в стандарте на эту группу продуктов детского питания регламентируется лишь однородность по массе (для пюреобразных продуктов) и свойственность цвета определенным видам сырья.

#### Внешний вид

Для продуктов детского питания характерны такие показатели, как однородность консистенции, отсутствие включений (частиц кожицы, семян, волокон — для плодоовощных консервов, крупинок жира и хлопьев белка — для жидких молочных продуктов) или осадка (для соков и кисломолочных продуктов). У пастообразных молочных продуктов детского питания консистенция должна быть однородная, нежная, мажущаяся, допускается небольшая мучнистость и мягкая крупинчатость; у плодоовощных, мясо- и рыба-растительных пюреобразных консервов устанавливается однородность и измельченность массы: у гомогенизированных должна быть тонкоизмельченная масса, у протертых — пюреобразная. При хранении соков допускается отслаивание жидкости, а у овощных, плодовых и мяса-растительных пюре — отслаивание жидкости и жира.

#### **Показатели безопасности к продуктам детского питания**

К показателям безопасности, нормируемым для всех подгрупп продуктов детского питания, относятся:

- °токсичные элементы (свинец, мышьяк, кадмий, ртуть, медь, цинк);
- °микотоксины (афлотоксин М, для продуктов на зерновой основе дополнительно дезоксиниваленон, зеараленон, Т-2 токсин, для продуктов на плодоовощной основе — патулин, для продуктов на мяса-растительной и рыба-растительной основе — все вышеперечисленные микотоксины);
- ° во всех подгруппах регламентируются радионуклиды, пестициды и микробиологические показатели. Допустимые уровни устанавливаются для всех показателей безопасности, за исключением микотоксинов и микробиологических показателей для консервов на плодоовощной, мясной и рыбной основе.

Продукты детского питания и их компоненты должны соответствовать гигиеническим нормативам:

- ТРТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»;
- СанПиН 2.3.2.1940-05 «Организация детского питания»;
- ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции»;
- ТР ТС 034/2013 «О безопасности мяса и мясной продукции»;
- ТР ТС 023/2011 «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей».

Все продукты детского питания, импортируемые на территорию Российской Федерации, должны отвечать требованиям действующего законодательства Российской Федерации. Юридические лица, индивидуальные предприниматели и граждане, осуществляющие деятельность по производству, ввозу и обороту продуктов детского питания, обязаны предоставлять покупателям (потребителям), а также органам государственного надзора и контроля полную и достоверную информацию в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Важно помнить, что температура хранения скоропортящихся продуктов детского питания не должна быть выше, чем +6°C как в условиях торговли, так и в домашних условиях.

#### **Маркировка продуктов детского питания**

На упаковке должна содержаться следующая информация:

1. Название продукта, которое должно отражать, что продукт предназначен для детского питания. Оно должно соответствовать основному ингредиенту и консистенции продукта.

Не допускается в названии молочных продуктов и заменителей женского молока, предназначенных для питания детей первого года жизни, использовать термины «приближенное к женскому молоку». На потребительскую тару для заменителей женского молока наносят информацию о преимуществе грудного вскармливания и необходимости назначения врачом схемы кормления;

2. Вес;

3. Область применения;

4. Наименование ингредиентов, входящих в состав пищевого продукта, пищевые добавки, микробные культуры, закваски и вещества, используемые для обогащения пищевых продуктов;

5. Пищевая ценность

6. В биологически активных добавках к пище и обогащенных продуктах для биологически активных компонентов указывают также проценты от суточной физиологической потребности, если такая потребность установлена;

7. Рекомендации по использованию, применению, при необходимости, противопоказания к их использованию;

8. Для пищевых продуктов из генетически модифицированных источников обязательна информация: «генетически модифицированная продукция», или «продукция, полученная из генетически модифицированных источников», или «продукция содержит компоненты из генетически модифицированных источников» (для пищевых продуктов, содержащих более 5% компонентов ГМИ);

9. Дата изготовления, срок годности, условия хранения;

10. Возрастные рекомендации;

11. Информация о государственной регистрации продукта с указанием номера и даты, адрес и координаты изготовителя и организации, уполномоченной на принятие претензий от потребителей.

Напоминаем, что в период с 11 по 15 января 2021г специалисты Консультационного пункта по защите прав потребителей ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г.Нефтеюганске и Нефтеюганском районе и в г.Пыть-Ях» проведут тематическое консультирование граждан по вопросам качества и безопасности детских товаров, детского питания по телефону «горячей линии».

***Обращаем ваше внимание, что «горячая линия» работает по будням с 9.00 до 13-00 и с 14-00 до 18.00, по пятницам – до 17-00.***

Все желающие могут получить консультацию у специалистов по вопросам качества и безопасности детской одежды, обуви, игрушек, новогодних товаров, по детскому питанию, а также действующих нормативных гигиенических требований к этой категории товаров.

***Консультационный центр по защите прав потребителей находится по адресу: г.Нефтеюганск, ул.Набережная, 12 тел. 8 (3463) 226354***